



MAURICZ

SUPLEMENTACJA OD A-Z

PROWADZĄCY: JAKUB MAURICZ

1. Czym są suplementy diety
2. Suplementy diety a leki
3. Suplementacja składnikami mineralnymi i witaminami
4. Suplementacja w chorobach żołądkowo-jelitowych i wspomagające funkcjonowanie układu żołądkowo-jelitowego (probiotyczna, prebiotyczna, krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, colostrum, enzymy trawienne, ekstrakty ziołowe)
5. Podstawowa suplementacja sportowa (aminokwasy, proteiny, węglowodany)
6. Suplementacja wspierająca anabolizm i spalanie tkanki tłuszczowej
7. Suplementacja wspierająca refleks
8. Suplementacja wspierająca remisję choroby autoimmunologicznej (Hashimoto, reumatoidalne zapalenie stawów, atopowe zapalenie skóry i inne)
9. Suplementacja wspierająca pracę układu odpornościowego
10. Suplementacja w insulinooporności oraz cukrzycy
11. Suplementacja w nadciśnieniu tętniczym i chorobach sercowo-naczyniowych
12. Suplementacja w anemii
13. Suplementacja wspierająca płodność
14. Suplementacja wspierająca libido u kobiet i mężczyzn
15. Suplementacja w rozszczelnieniu bariery jelita cienkiego i w dysbiozie jelitowej
16. Suplementacja w depresji